

## Getuigenis van Judith van den Berg

### De Cursus Vrijheid in Christus - Wat betekent dit voor mij?

Ik ben via mijn werk met het materiaal van Vrijheid in Christus in aanraking gekomen. En ik wilde heel graag weten HOE DAN? Hoe breng ik dit nou als christen allemaal in de praktijk. Ik werd al moe bij de gedachte, want ik moest al zoveel. Maar ik heb de sprong gewaagd en ik viel van de ene verbazing in de andere.

Voor mij heeft Christus door deze cursus heen ontzettend veel recht gezet en diep innerlijk herstel gegeven. Als je aan de buitenkant naar mij keek, was ik een prima christen, ik deed wat ik dacht dat een christen moest doen en dat droeg ook zeker vrucht. Maar onder de oppervlakte liep ik rond met een constant sudderend schuldgevoel en ik probeerde daarvan af te komen door nog beter mijn best te doen. En het gekke is dat ik me hier niet van bewust was, ik wist alleen dat ik me bij tijd en wijlen diep ongelukkig voelde en daar geen grip op leek te krijgen.

Het meeste wat ik leerde in deze cursus had ik eerder gehoord in de kerk. En ik geloofde het ook echt, maar ik kwam erachter dat ik er op een of andere manier had geen verbinding mee gemaakt in mijn hart. In de praktijk leefde ik onbewust met het gevoel dat ik moest presteren om Gods genade en aanvaarding te behouden. Ik liep rond met een dat eeuwigdurend sudderend gevoel van schuld en schaamte. En ik dacht dus dat ik daar maar mee moest leren leven en het beste ervan maken. Wachtend op de dag de Heer terug zou komen.

Door deze cursus weet ik nu tot op de bodem van mijn ziel dat ik niet langer vies en schuldig ben of onaanvaard. Overigens zou ik dat dus nooit hardop gezegd hebben dat ik me zo voelde. Ik was me er niet eens van bewust. En ik was toch een christen. Dan weet je toch dat het niet zo is. Maar zo voelde het dus stiekem toch en het verlamde me. Nu is diep in mijn hart de waarheid geland dat er geen veroordeling meer is voor mij, omdat ik in Christus ben. Mijn identiteit ligt vast in Hem.

Ik weet nu tegen wie en wat ik vecht. Aan de ene kant leek de hele geestelijke wereld ver van mij bed en aan andere kant was ik altijd als de dood voor satan, demonen, etc. en ik wilde er niets mee te maken hebben. Maar nu weet ik wie de vijand echt is, verslagen en niet in staat om mij kwaad te doen. Ik ken zijn tactieken en ik kan er effectief mee afrekenen. Ik luister niet meer naar de leugens (meestal dan dus) en ik ben niet meer bang.

Ik weet nu hoe ik het verleden los kan laten en ik heb de vrijheid en het emotionele herstel van vergeving ervaren. Ik weet hoe ik uit de cirkel van zondigen-belijden-zondigen en weer belijden kan stappen. Het sudderende schuldgevoel is weg. Ja, zonden hebben gevolgen, maar dat de Vader mij niet meer zou aanvaarden als zijn kind hoort daar NIET bij. Ik weet hoe ik praktisch gezien mijn denken kan vernieuwen en kan gaan leven vanuit wat echt waar is. Al die jaren heb ik zo hard geprobeerd om te worden wat ik al was! Dood voor de zonde, Volkomen aanvaard en door en door heilig en schoon.

Diep in mijn hart is er nu een diep gevoel van veiligheid, zekerheid, waarde en aanvaarding. En ik kan er niets aan doen, maar dat komt dus vanzelf naar buiten. Als vanzelf draag ik dit

over aan anderen en als vanzelf maak ik dus discipelen. Niet omdat het moet, maar omdat het pure liefde is die me drijft. En het mooie is dat elke keer dat ik iemand anders bij de hand neem en naast ze ga lopen in hun groei als discipel, ik zelf ook weer verder groei. Ik heb deze cursus nu een aantal keer gegeven elke keer weer raak ik dieper onder de indruk van Gods grootheid en trouwe en gaat Hij weer een laagje dieper.

Voel ik me nu nooit meer onaanvaard, vies of slecht? Jawel hoor, regelmatig, maar nu weet ik dat het niet waar is. Zondig ik nooit meer? Jawel, maar ik weet nu dat het niets veranderd aan wie ik ben in Christus en daardoor ga ik nu niet meer kapot aan het schuldgevoel en kan ik het in orde maken en de draad weer oppakken en blijven groeien als discipel.

Judith van den Berg